

# 汽車、巴士或火車旅行 核對清單

## 在規劃您的旅程前.....

- 請與您的醫生討論您的旅行計劃，以及您就以下各項可能有的任何疑慮
  - 氣候
  - 空氣質素
  - 地形
  - 海拔
  - 交通模式

## 在預訂您的旅程前.....

- 請向您的保險公司查核有關旅行時的保障範圍 – 可能需要額外旅行保險的保障

## 享受您的假期前.....

- 確保您備足處方藥物以及新處方以便補配藥物。請注意，並非全球所有國家都能提供所有藥物。請在旅行前查核

# 航空旅行核對清單

## 在規劃您的旅程前.....

- 請與您的醫生討論您的旅行計劃，以及您可能有的任何疑慮。
- 如果您目前未接受氧氣治療，您的醫生將需要確定您是否需要在航班飛行中使用氧氣。

## 在訂機票前.....

如果您需要在飛機上使用氧氣，請查核航空公司的用氧政策及「適宜飛行」要求。

- 航空公司有在航班飛行中供應氧氣嗎？或您是否需要/獲准攜帶自己的便攜式氧氣？
- 航空公司在飛機上提供什麼類型的輸氧系統？
- 可用的流速設定？
- 面罩或鼻管？
- 費用多少？
- 電池供應/飛機上供電的資料。
- 在起飛和降落時使用氧氣的政策是怎樣的？

- 填寫並提交航空公司的 MEDIF\* 表格。
  - 您將填寫一部分，您的醫生必須填寫其他部分。
  - 只有在航空公司審查填妥的表格並確定您適宜飛行後，才會確認預訂的機票。
- 請聯絡您要出入的機場以安排協助往/來登機閘口。
- 請向您的保險公司查核有關旅行時的保障範圍 – 可能需要額外旅行保險的保障。

\*MEDIF，醫療資訊表

## 航空旅行核對清單

### 享受您的旅程前.....

- 確保您備足處方藥物以及新處方以便補配藥物。請注意，您需要查核當地法規，因為並非每個國家都會提供所有藥物。
- 請聯絡航空公司以確認所有必要的預防措施，以便航班為您作出特別安排。
- 聯絡機場以確認您的協助計劃狀態。